PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-26	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	Cumplir con las dinámicas y/o actividades complementarias para realizar en casa, establecidas por el profesor fortaleciendo la amistad y trabajo en equipo
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 17	9. Nº de Semana: 10	Consolidar la capacidad de ritmo, mejorando la coordinación en sus movimientos.
4. Grupo:	FUTSAL 4		10.	Jugar siempre por los costados, generando una amplitud de juego.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1) El reloj: 2) Juego libre por equipos: 3) Estiramiento por parejas Hidratación	12’ 15’ 3’	1) 2 grupos de 4 personas A y B donde A hace un circulo y empiezan a hacer pases por derecha y a contar el número de vueltas, mientras el B corren uno por uno alrededor de A 2) El pase debe ser con el pie y la recepción con la mano y el gol se hace solo con la cabeza 3) Estiramientos guiados por el profesor.	
18. CENTRAL	4) Espacio Reducido 2 vs 2 + 3 apoyos, 5) Partido por equipos, con tareas específicas.	36’ 39’	4) los apoyos estarán ubicados así: un apoyo a cada de la cancha y otro en el medio, Se enfrentan 2 vs 2 + 3 apoyos conformando así un 5 vs 2 en ataque para cada equipo. 5) Dos equipos uno, hace gol en las porterías grandes ubicadas a los extremos. Y el otro equipo hace gol haciéndose pases entre unos arcos pequeños ubicados en diferentes partes del terreno de juego.	
19. FINAL	6) Recuperación 7) Retro-alimentación Hidratación	5’ 10’	6) Estiramientos guiados por cada niño. 7) Se analizan cada ejercicio realizado en clase, detectando las capacidades, habilidades o destrezas adquiridas.	

MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR

Firma del Instructor